

## ZIMSKI ŠPORTNI DAN



V sredo, **5. 3. 2025** bo športni dan za dijake drugih (2. a, 2. b, 2. c, 2. k, 2. e) in tretjih letnikov (3. a, 3. b, 3. c, 3. k), v četrtek, **6. 3. 2025** za dijake prvih (1. a, 1. b, 1. c, 1. k, 1. e), 3. e in četrth letnikov (4. a, 4. b, 4. c, 4. k). Skupina v katero se prijaviš je dokončna in ni možno prehajati. Za malico poskrbite sami in je na ta dan v šoli odjavljena. Zdravniško opravičeni prinesite zdravniška opravičila, da vam dodelimo druge vsebine. Prijave zbiramo 24. 2. 2025.

### 1. Smučanje Rogla

Zbor ob 6.45 uri pred šolo, start ob 7.00 uri.



Predviden prihod k šoli okoli 16.30 uri.

Na smučanje se lahko prijavijo dijaki, ki znajo smučati. Začetniki ali dijaki brez izkušenj ne izberite smučanja. Spoštovati je potrebno 10 FIS pravil za smučanje in vedenje na smučišču. Smučali boste v spremstvu spremljevalca ter upoštevali navodila spremljevalca. Obvezna smučarska čelada, smučarski čevelj, smučke in palice, topla oblačila, zimska obutev, rezervna oblačila, rokavice, kapa, šal, malica v nahrbtniku, pijača (topel napitek), osebni dokument. Na smučišču je možna tudi izposoja opreme. Cena celodnevne karte znaša 21 evrov in se plača tam. Cena prevoza še ni znana (okoli 35 evrov) in bo odvisna od števila prijav. Dejavnost izvajamo v primeru vsaj šestih prijav.

### 2. Pohod Šalovci – Hodoš

Zbor na železniški postaji v Murski Soboti ob 8.20 uri. Z vlakom se peljemo do Šalovec, opravimo okoli 10 kilometrov pohoda do Hodoša, ter se z vlakom vračamo nazaj. Prihod nazaj na železniško postajo v Mursko Soboto je ob 13:40 uri in zaključimo.

Dijaki hodite po predvideni poti v skladu z navodili cestno prometnih predpisov, skrbite za varnost sebe in soudeležencev. Pohodniška obutev mora biti že nošena

in preizkušena, oblačila športna, prilagojena vremenu. S seboj prinesete malico in pijačo.

Večina vas ima javne (mesečne ali celoletne) karte za prevoz. V tem primeru je potrebno doplačati 1,5 evra (pripravite gotovino), ker se vračamo z mednarodnim vlakom. Kdor (mesečne ali celoletne) karte nima, plača ceno 4,70 evra.

### 3. Športne igre in vadba v Centru gibanja

Zbor: 7.45 pred telovadnico. Obvezna čista obutev, ki jo prinesete s seboj in oblačila. Vadba bo potekala v telovadnici in v Centru gibanja. Izbrali boste med vadbo v fitnes studiu ali vadbo joge.

Zaključujemo okoli 13.30 ure. S seboj imejte malico in pijačo. Vadba se plača 5 evrov. Pripravite gotovino.

Želimo vam lep in varen športni dan, ter prijetno doživljanje športa!



Aktiv športne vzgoje



## PRILOGA - Dovoljenje za samostojni odhod domov

### Uradni obrazec za Srednjo zdravstveno šolo Murska Sobota

Jaz, (ime in priimek starša/skrbnika) \_\_\_\_\_,

telefonska številka \_\_\_\_\_,

dovoljujem, da moj otrok (ime in priimek dijaka) \_\_\_\_\_, razred \_\_\_\_\_,

po zaključku športne aktivnosti zapusti športni dan z osebo: \_\_\_\_\_

sorodstveno razmerje: \_\_\_\_\_.

Izjava o odgovornosti.

Potrjujem, da prevzemam odgovornost za varnost otroka med potjo domov. Šola ali organizator športnega dne ne odgovarjata za nesreče.

Obrazec izročite Damjani Pajžlar ali razredniku najpozneje do 28. 2. 2025.

Podpis starša/skrbnika: \_\_\_\_\_

Datum oddaje dovoljenja: \_\_\_\_\_